



**HALF  
MADRID  
TRIATLÓN**

Sports  Santander



**MADRID**



**TRIATLÓN  
MADRID**

Federación Madrileña de Triatlón

**SPECIALIZED**<sup>®</sup>



**MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID 19**

# CONTENIDO

- **PARA DETECTAR POSIBLES POSITIVOS**
- **PARA EVITAR LAS AGLOMERACIONES**
- **PARA GARANTIZAR EL USO DE MASCARILLA**
- **PARA GARANTIZAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD**
- **OTRAS MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS**

Este documento de medidas de prevención está aprobado por la Federación Madrileña de Triatlón, ya que cumple con las medidas aprobadas por la propia Federación y refrendadas por la Comunidad de Madrid, desarrollando en algunos casos más ampliamente por la especificidad de la prueba.

- **Se realizará test de antígenos a todos los participantes el día anterior a la prueba, a la recogida del dorsal.**
- **TOMAS DE TEMPERATURA :**
- Todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, etc, antes de iniciar la actividad.
- A los participantes en 2 ocasiones, antes de retirar el dorsal y al entrar al área de transición.
- Al público, se realizan controles aleatorios

- Limitar la participación (< 300 por modalidad)
- Separar las dos modalidades del programa (Short y Half) de modo que no coincidan los participantes, convirtiéndolas en dos pruebas independientes.
- Diseño del evento con espacios muy separados, lo que facilita la dispersión (por ejemplo, el área de transición es en el Campo de Fútbol del Lago y la meta es en el Puente del Rey).
- Eliminar zonas de consulta, tablones de anuncios, etc, para ello utilizamos los sms y mail, notificando a los participantes número de dorsal, cita previa para su recogida, confirmación horario salida, clasificación, etc.
- Eliminar actos que supongan congregación de personas, como reuniones técnicas, sustituyéndolos por reuniones virtuales, Guía del atleta, etc.
- Se elimina la Zona Expo.

- Entrega de dorsales con cita previa, convocando a un máximo de 100 participantes por hora para cada puesto de organización.
- Eliminar actos sociales, comida de la pasta, etc. y limitar el aforo en la zona de avituallamiento final, diseñando espacios que faciliten la circulación de los participantes y una rápida evacuación de la zona.
- Eliminar Guardarropa en su concepción tradicional, con lo que además, se disminuye la interacción con el personal de organización y no se manipulan objetos personales de los participantes.
- Instalación de mayor número de aseos, separados para poder realizar filas independientes, dotados de productos de higiene y con servicio permanente de limpieza.

- Aumentamos el tiempo de acceso al área de transición e incrementamos los puntos de acceso, para evitar que se formen colas. Además, al identificar al participante con una pulsera, eliminamos trámites de identificación para que el acceso sea rápido.
- En las entregas de premios, en la categoría de “equipos”, subirá al pódium solamente un representante del equipo.
- Situación de paneles informativos destinados al público, colocados en diferentes áreas de la competición.
- Convocatoria escalonada de los voluntarios, en función de su área de trabajo.
- Equipo de voluntarios con una labor informativa y disuasoria para controlar situaciones puntuales que pudieran producirse en la formación de grupos o comportamiento inadecuado de alguna persona.

- Uso permanente durante todo el evento por parte de todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, proveedores, etc. Se dispondrá de un número suficiente de mascarillas para reponerlas en caso necesario.
- Con el sobre del dorsal , se entrega una mascarilla a cada participantes cuyo uso es obligatorio desde el momento que accede al área de transición (box), hasta 10 segundos antes de la salida (se sitúan contenedores donde los participantes la echan antes de iniciar la natación).
- Una vez rebasa la línea de meta, el participante recibe una segunda mascarilla, cuyo uso es obligatorio hasta que el participante retire sus enseres del área de transición y abandone el evento (luego estará sujeto a la normativa legal).
- Uso obligatorio de la mascarilla para acceder al pódium, solo se quita durante unos segundos para hacer la foto.
- Atención especial del grupo de voluntarios designados al efecto sobre el uso de mascarillas permanente por parte del público.

- Eslora de 3,50 a 4 m. en las diferentes embarcaciones a utilizar, con un máximo de un patrón y un pasajero (oficial, fotógrafo, etc.) lo que permite mantener una distancia superior a los 2 m. entre ambos, que además usarán la mascarilla en todo momento.
- Modalidad de ciclismo “drafting prohibido”, lo que implica que se tiene que mantener una distancia mínima entre bicicletas de 10 m., siendo obligatorio facilitar los adelantamientos. Téngase en cuenta que los participantes ya salen bastante separados de la prueba de natación.
- Diseño de los recorridos ciclistas a 1 sola vuelta, lo que impide que haya doblajes.
- Diseño de los recorridos de carrera a pie en una sola dirección de modo que los participantes nunca se crucen de frente.
- Diseño de la recta de meta con 6 m. de anchura, de modo que si hubiera algún sprint, poco probable en estas modalidades, se pueda mantener una distancia lateral suficiente.

- Los avituallamientos, tanto en carrera como el final, con importante carga de autoservicio, sin interacción con el personal de organización.
- Diseño de la zona de avituallamiento final y desahogo de modo que la circulación sea fluida, evitando que se formen grupos al finalizar la prueba.
- Separación de los 3 cajones de pódium, con 2 m. de distancia entre cada cajón. No se permite fotografía de los 3 premiados en el cajón central, ni contacto físico , felicitaciones, etc.

- Analítica continuada, cada 2 semanas del Lago de la Casa de Campo, que se encuentra en condiciones óptimas de salubridad, con la propia depuradora del Lago funcionando y controlando los parámetros.
- Desinfección de zonas, se fumigan todas las áreas previamente a la llegada de los participantes, con atención especial a la moqueta del área de transición utilizando higienizante SURFOSAN CTX 70
- Disponibilidad en todas las áreas de gel hidro alcohólico, tanto para el personal de organización como para los participantes.
- Utilización de viseras por parte del personal de organización en la zona de acceso al área de transición .
- Colocación de mamparas de protección en la carpa de entrega de dorsales y de avituallamiento final

- Desinfección de todo el material de uso compartido (herramientas, walkies) que una vez entregado a cada usuario, ya no se comparte. Todo el personal de la organización recibe al comienzo del montaje guantes de trabajo nuevos, para su uso exclusivamente en el evento, eliminándose una vez terminado el mismo.
- Las mascarillas que se entregan a los participantes van en sobres individualizados.
- Entrega de fruta en envases individuales, cuidando todos los extremos higiénicos en el proceso de envasado.