

MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRETE AL COVID-19 EN HALF MADRID



Santander

#1|2|3 a correr



**HALF
MADRID
TRIATLÓN**

La OMS considera el triatlón como un deporte de bajo riesgo en relación con el COVID 19, se trata de un deporte sin contacto, que se desarrolla al aire libre y además, y esto es muy importante, con una gran capacidad de adaptación de sus normas y reglamentos para poder cumplir con las necesidades de cada momento.

En el mes de mayo hicimos público ya el documento de medidas de prevención frente al Covid 19, basado en los protocolos aprobados por la Federación Española de Triatlón y adaptados por la Federación Madrileña de Triatlón a la normativa específica dictada por la Comunidad de Madrid al levantarse el estado de alarma.

Al día de hoy (20 de Agosto) se han celebrado en España 4 pruebas de triatlón desde el levantamiento del estado de alarma, de las 4 pruebas, 2 han sido organizadas por Laetus Sport, en Tres Cantos (Madrid) y en Riaza (Segovia), habiéndose desarrollado ambas pruebas con absoluta normalidad, con estricto cumplimiento de los protocolos de seguridad y con resultados 100 % satisfactorios desde el punto de vista sanitario. Estas dos pruebas ya realizadas han supuesto una experiencia muy importante para este equipo organizativo y nos marcan el camino a seguir en los siguientes eventos, al tiempo que nos permite actualizar el protocolo de Half Madrid Triatlón, adaptándolo a las necesidades del momento actual, sin descartar que pudiera ser necesario alguna nueva actualización en función de los acontecimientos.

La consideración más importante que queremos destacar de estas dos experiencias es que una prueba de triatlón con la responsabilidad total de organizadores y participantes, supone un espacio muy seguro, sin lugar a dudas mucho más seguro que la mayoría de las actividades que se desarrollan en la vida cotidiana.

RESUMEN DE MEDIDAS ADOPTADAS

Para evitar aglomeraciones

- Limitar la participación (250 por modalidad).
- Separar las dos modalidades del programa (Short y Half) de modo que no coincidan los participantes, convirtiéndolas en dos pruebas independientes.
- Diseño del evento con espacios muy separados, lo que facilita la dispersión (por ejemplo, el área de transición es en el campo de Fútbol del Lago y la meta es en el Puente del Rey).
- Eliminar zonas de consulta, tabloneros de anuncios, etc, para ello utilizamos los sms y mail, notificando a los participantes: número de dorsal, cita previa para su recogida, confirmación horario salida, clasificación, etc.
- Eliminar actos que supongan congregación de personas, como reuniones técnicas, sustituyéndolos por reuniones virtuales, guía del atleta, etc.
- Se elimina la Zona Expo
- Entrega de dorsales con cita previa, convocando a un máximo de 100 participantes por hora para cada puesto de organización.
- Eliminar actos sociales, comida de la pasta, etc. y limitar el aforo en la zona de avituallamiento final, diseñando espacios que faciliten la circulación de los participantes y una rápida evacuación de la zona.
- Eliminar Guardarropa en su concepción tradicional, con lo que además, se disminuye la interacción con el personal de organización y no se manipulan objetos personales de los participantes.

- Instalación de mayor número de aseos, separados para poder realizar filas independientes, dotados de productos de higiene y con servicio permanente de limpieza.
- Aumentamos el tiempo de acceso al área de transición e incrementamos los puntos de acceso, para evitar que se formen colas. Además, al identificar al participante con una pulsera, eliminamos trámites de identificación para que el acceso sea rápido.
- En las entregas de premios, en la categoría de “ equipos “, subirá al pódium solamente un representante del equipo.
- Situación de paneles informativos destinados al público, colocados en diferentes áreas de la competición.
- Convocatoria escalonada de los voluntarios, en función de su área de trabajo.
- Equipo de voluntarios con una labor informativa y disuasoria para controlar situaciones puntuales que pudieran producirse en la formación de grupos o comportamiento inadecuado de alguna persona.

PARA GARANTIZAR EL USO DE MASCARILLA

- Uso permanente durante todo el evento por parte de todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, proveedores, etc. Se dispondrá de un número suficiente de mascarillas para reponerlas en caso necesario.
- Con el sobre del dorsal, se entrega una mascarilla a cada participantes cuyo uso es obligatorio desde el momento que accede al área de transición (box), hasta 10 segundos antes de la salida (se sitúan contenedores donde los participantes la echan antes de iniciar la natación).
- Una vez rebasa la línea de meta, el participante recibe una segunda mascarilla, cuyo uso es obligatorio hasta que el participante retire sus enseres del área de transición y abandone el evento (luego estará sujeto a la normativa legal).
- Uso obligatorio de la mascarilla para acceder al pódium, sólo se quita durante unos segundos para hacer la foto.
- Atención especial del grupo de voluntarios designados al efecto sobre el uso de mascarillas permanente por parte del público.

PARA GARANTIZAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD

- Control de la distancia en la recogida de dorsales, con señalización horizontal y paneles informativos.
- Ampliación del espacio para cada participante en el área de transición, aumentando el espacio entre ellos , así como la anchura de los pasillos.
- Mantenimiento de la distancia en el proceso de aproximación a la salida, con señalización horizontal y conos y especial atención del personal de la organización.
- Salida mediante el sistema Rolling Start (contrarreloj), en este evento se dará la salida simultánea a 4 participantes cada 5 segundos. Para ello se construye una plataforma de 8 metros de ancho. En el proceso de la inscripción el participante declara el tiempo previsto en la natación, de modo que se ordenan los dorsales por nivel deportivo y desde el momento de la salida las distancias entre participantes se van ampliando.

- En el caso de la distancia Short, al ser una vuelta no puede haber doblajes. En el caso de la distancia Half, son 2 vueltas, pero el margen de tiempo entre la salida del último participante y el inicio de la segunda vuelta por parte del primero, igualmente hace muy probable el doblaje.
- Eslora de 3,50 a 4 m. en las diferentes embarcaciones a utilizar, con un máximo de un patrón y un pasajero (oficial, fotógrafo, etc.) lo que permite mantener una distancia superior a los 2 m. entre ambos, que además usarán la mascarilla en todo momento.
- Modalidad de ciclismo "drafting prohibido", lo que implica que se tiene que mantener una distancia mínima entre bicicletas de 10 m., siendo obligatorio facilitar los adelantamientos. Téngase en cuenta que los participantes ya salen bastante separados de la prueba de natación.
- Diseño de los recorridos ciclistas a 1 sola vuelta, lo que impide que haya doblajes.
- Diseño de los recorridos de carrera a pie en una sola dirección de modo que los participantes nunca se crucen de frente.
- Diseño de la recta de meta con 6 m. de anchura, de modo que si hubiera algún sprint, poco probable en estas modalidades, se pueda mantener una distancia lateral suficiente.
- Los avituallamientos, tanto en carrera como el final, con importante carga de autoservicio, sin interacción con el personal de organización.
- Diseño de la zona de avituallamiento final y desahogo de modo que la circulación sea fluida, evitando que se formen grupos al finalizar la prueba.
- Separación de los 3 cajones de pódium, con 2 m. de distancia entre cada cajón. No se permite fotografía de los 3 premiados en el cajón central, ni contacto físico, felicitaciones, etc.

OTRAS MEDIDAS HIGIÉNICO – SANTARIAS

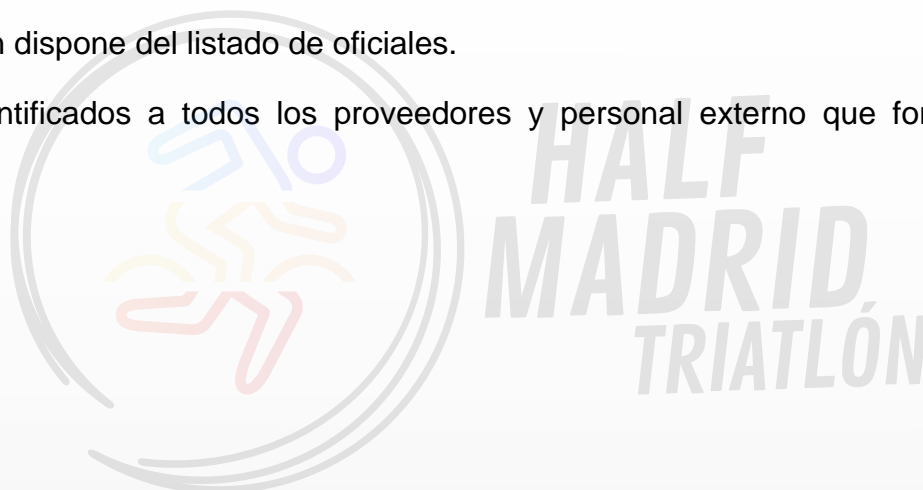
Tomas de temperatura:

- Todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, etc, antes de iniciar la actividad.
 - A los participantes en 2 ocasiones, antes de retirar el dorsal y al entrar al área de transición.
 - Al público. Figura en los paneles informativos, que al público se le harán tomas de temperatura aleatorias.
-
- Desinfección de zonas, se fumigan todas las áreas previamente a la llegada de los participantes, con atención especial a la moqueta del área de transición utilizando higienizante SURFOSAN CTX 70.
 - Disponibilidad en todas las áreas de gel hidro alcohólico, tanto para el personal de organización como para los participantes.
 - Utilización de viseras por parte del personal de organización en la zona de acceso al área de transición.
 - Colocación de mampara de protección en la carpa de entrega de dorsales.
 - Desinfección de todo el material de uso compartido (herramientas, walkitalkis) que una vez entregado a cada usuario, ya no se comparte. Todo el personal de la organización recibe al comienzo del montaje guantes de trabajo nuevos, para su uso exclusivamente en el evento, eliminándose una vez terminado el mismo.

- Entrega de fruta en envases individuales, cuidando todos los extremos higiénicos en el proceso de envasado.
- Colocación de alfombra de desinfección en el acceso al área de transición.
- Colocación de envases de jabón líquido, toallas de papel y papeleras en el interior de los aseos químicos, que se contratan con lavabo. Como se ha indicado anteriormente, se dispone de personal de limpieza permanente.
- Colocación de un pasillo de duchas de 6 m. al finalizar la prueba de natación, con gran cantidad de difusores, garantizando su eficacia.

REGISTRO DE TODAS LAS PERSONAS ASISTENTES AL EVENTO

- Listado de los participantes.
- Listado de voluntarios.
- Listado de personal de organización.
- Listado de socorristas.
- La Federación dispone del listado de oficiales.
- Tenemos identificados a todos los proveedores y personal externo que forma parte de la organización.



MEDIDAS PARA LA MITIGACIÓN DE LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19 EN HALF MADRID

ORGANIZACIÓN

Uso de los EPIS: Aquellos que en el momento de la celebración de la prueba sean obligatorios o recomendados por la autoridades sanitarias, adoptando las medidas de distanciamiento adecuadas. Extensivo a todo el Staff, Voluntarios, Proveedores etc., que estén prestando servicio en la prueba. Se hará una formación previa de todo el personal para el correcto uso de los Epis y todas las medidas de seguridad. Se dispondrá de gel higienizante en todas las áreas del evento.

Reparto de voluntarios: Se deberá hacer con más tiempo de antelación, para evitar la masificación en el vehículo de reparto, salvo que tengamos certeza de que son personas inmunizadas y usar el mismo criterio que en el apartado anterior (por ejemplo si van 4 personas en un vehículo, sólo una ellas podría ser **no** inmunizada). Disponer en los vehículos de la organización de material de desinfección. Personas no inmunizadas se situarán preferentemente en puntos del recorrido sin contacto directo con otras personas.

Montaje: Se programará el montaje teniendo en cuenta que algunas tareas van a ser más lentas en su ejecución. Dotarse del material necesario para minimizar en lo posible las tareas manuales (Ej. Disponer de carretilla elevadora, clavadoras neumáticas, etc.).

Materiales de uso compartido: Por ejemplo los *walkie-talkie*, cascos de moto, etc., se desinfectarán después de cada uso.

TAREAS PREVIAS

Preparación de sobres: El personal que prepare los sobres de dorsales, bolsas del triatleta, etc., seguirá exhaustivamente las medidas higiénicas y de prevención adecuadas (desinfección de contenedores, uso de epis, etc.). Se incluirá una mascarilla cuyo uso será obligatorio desde el acceso a los boxes hasta el momento previo a la salida.

Entrega de dorsales: Se dimensionará la secretaría de acuerdo a las recomendaciones de distanciamiento, tanto interior como exterior, de modo que se facilite que los participantes puedan cumplir las medidas de distanciamiento con la menor espera posible. Para ello, se programará la entrega estableciendo horarios por tramos de dorsales y se colocarán catenarias para la delimitación de las filas, con bandas de distanciamiento horizontales. En los mostradores de entrega de dorsales se instalarán pantallas protectoras, para garantizar la distancia entre el personal de secretaría y los participantes. El participante deberá colocarse la pulsera identificativa antes de abandonar la secretaría. Se establecerán turnos para entregas de dorsales, de modo que se convoque a sólo 100 personas cada media hora, facilitando la recogida grupal por parte de entrenadores o delegados de clubes.

Inscripciones de última hora: Como norma se evitarán, pero si fuera imprescindible, no se admitirán pagos en efectivo. La organización dispondrá de datáfono.

Área de transición: Se diseñará el área de transición de modo que se facilite el distanciamiento de seguridad, estableciendo un máximo de 3 participantes por barra, lo que garantiza la separación lateral de 2 m. y el pasillo entre barras será de 5 m. El acceso al área de transición se hará manteniendo el distanciamiento. Se controlará la temperatura de los participantes en el momento del acceso, siendo obligatorio llevar la pulsera identificativa para agilizar el proceso. Para la entrega de chips, se utilizarán bandejas. El personal de organización depositará el chip en la bandeja y el participante lo cogerá, evitando la entrega en mano.

Zona de Presalida: Se diseñarán los cajones con la amplitud suficiente para que permita el distanciamiento de seguridad y una buena separación del público.

GUARDARROPA

No habrá un área específico de guardarropa, el participante recibirá un bolsa de gran tamaño en la que depositará sus objetos personales y dejará al lado de su bicicleta en el área de transición (como aplicamos distancia de seguridad entre bicicletas, hay espacio suficiente y cumplimos con otra medida frente al COVID19, eliminando la interacción del personal de organización). No obstante, teniendo en cuenta que desde la Meta al área de Transición hay aproximadamente 1 km, en el momento de la recogida del dorsal, prevista para el día previo a la prueba, el participante tendrá a su disposición una bolsa en la que introducir ropa para cuando entre en Meta una vez terminada la carrera. Estas bolsas se colocarán y recogerán por parte del propio participante, sin manipulación por parte del personal de organización, que se limitará a verificar su correcta colocación y retirada.

SALIDA NATACIÓN

El sistema **Rolling Start** supone una medida mitigadora por si mismo al establecer salidas de 4/6 personas máximo cada 10 segundos. El deportista usará la mascarilla de un solo uso que se le entregará en el sobre del dorsal, para utilizarla en el área de transición y desplazarse a la salida, quitándosela justo antes de la salida y depositándola en contenedores que la organización habrá dispuesto en esa zona. El personal de organización velará porque se cumpla en este espacio previo las medidas de distanciamiento de seguridad.

NATACIÓN

La prueba de natación no precisa de medidas adicionales de mitigación, si bien, el personal de organización que preste asistencia desde embarcaciones, estará provisto de mascarillas y guantes y procurará mantener la distancia dentro de la embarcación.

Se instalará un pasillo de duchas de 6 m. para que todos los participantes hagan un uso efectivo de las mismas.

PASILLO TRANSICIÓN

En el pasillo de transición sólo se circulará en una dirección, evitando que los participantes que van a la salida se crucen con los que salen del agua. Para ello se programarán las salidas de modo que no coincidan unos con otros.

TRANSICIÓN

Todos los materiales usados en la natación (neopreno, gafas, gorro) deberán ser introducidos por el participante en la bolsa que se le habrá entregado previamente dejándola cerrada, de modo que ningún miembro de la organización tenga que manipularla.

CICLISMO

Al desarrollarse la prueba de ciclismo **Sin Drafting** (Half Madrid), se garantiza la distancia de seguridad en este segmento. Tanto por seguridad como por razones medioambientales, estará totalmente prohibido arrojar ningún objeto fuera de las zonas habilitadas para ello. Los oficiales tendrán ahora un doble motivo para garantizar que las distancias se cumplan.

El avituallamiento sólido (barritas, geles etc.) se entregará en la bolsa del dorsal y el deportista se lo administrará como quiera, con atención a los puntos de basura.

El personal de avituallamiento estará dotado guantes y mascarilla; y preferiblemente se dispensará sólo líquido.

Los oficiales que circulen como pasajeros en moto, deberán llevar en todo momento mascarillas y guantes y siempre que sea posible, casco integral.

En el caso de participantes retirados, tratarán siempre que les sea posible, volver al área de transición por sus propios medios. En caso de no ser posible lo hará en el vehículo de recogida de la organización. Se le facilitará una mascarilla y gel para la desinfección de manos. Si el participante se encuentra en buen estado físico, se encargará personalmente de la colocación de su bicicleta en el vehículo.

CARRERA A PIE

En aquellas zonas en las que el recorrido es de ida y vuelta (carretera o calles con dos carriles, se insistirá en que se circule por la derecha, manteniendo una separación lateral mínima de 4 m. entre participantes que pudieran cruzarse. Se vigilará que el público no invada la zona de seguridad.

El personal de avituallamiento estará dotado de guantes y mascarilla, los avituallamientos se depositarán en unas mesas con mucha separación, para facilitar su recogida por los participantes. Si situarán contenedores al objeto de que sean los propios participantes los que depositen los envases en dichos contenedores.

ENTRADA META

La anchura de la recta de meta y el paso interior del arco no será inferior a 4 metros, para facilitar un sprint en paralelo sin invadir espacios de seguridad.

Se facilitarán amplios pasillos de desahogo para favorecer que no se formen tapones y se indicará a los participantes que no se detengan. En caso de hacerse entrevistas, se harán de forma individual, limitando al máximo la presencia de fotógrafos, oficiales, etc. Antes de pasar por la zona de avituallamiento final, los participantes deberán desinfectarse las manos y tendrán guantes desechables.

AVITUALLAMIENTO FINAL

El avituallamiento final será en autoservicio, minimizando al máximo la presencia y contacto de personal de organización. La permanencia en la zona de avituallamiento final será la mínima imprescindible. La fruta y cualquier otro alimento sólido que se pueda entregar se hará en envases individuales.

ENTREGAS PREMIOS

Los cajones de pódium estarán separados 2 metros entre si, para garantizar la distancia de seguridad. No se realizarán fotos en el cajón central con los tres participantes. Las medallas o trofeos estarán colocadas en una bandeja de modo que la autoridad que asista a la entrega porte la bandeja y sean los propios participantes los que recojan el trofeo o medalla de la misma, sin contacto físico, felicitaciones, etc.

Se dispondrá de gel hidro alcohólico en la mesa de trofeos.

La utilización de la mascarilla es obligatoria en todo momento, a excepción de unos segundos para la foto.

En las entregas de premios por equipos, sólo subirá al pódium un representante por equipo.

Se evitará aglomeración de personas (fotógrafos, compañeros, familias etc.)

RETIRADA MATERIAL

La retirada del material se hará de forma ordenada, habilitando varios puntos de retirada al objeto de evitar aglomeraciones.

Sigue siendo obligatorio el uso de la pulsera hasta haber realizado el *check-out*.

ZONA EXPO

Se elimina la zona expo en este evento.

Nota: Esta planificación podrá variar en función de la evolución de la situación y de las instrucciones que dicten las autoridades.

HALF | SHORT



 **Santander**
#1|2|3 a correr



 keepgoing.